

Уважаемые родители!

Контролируйте местонахождение ваших детей! Не допускайте случаев их пребывания на водоемах без присмотра взрослых даже в тех случаях, когда вы уверены, что ваш ребенок умеет плавать.

Выбирайте для отдыха безопасное место с твердым песчаным дном и пологим берегом, избегайте рек с быстрым течением. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для людей, не умеющих плавать.

Помните, учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. Не допускайте нахождения на воде ребенка без средств спасения.

Внимательно следите за поведением детей даже на мелководье! Не разрешайте играть в воде в опасные игры (подныривать и хватать руками за ноги другого, толкать и захватывать друг друга, подбрасывать кверху и др.).

Воздержитесь от длительного нахождения в воде (более 20 минут). Переохлаждение – главная причина трагических случаев на воде!

**Не употребляйте на пляже
спиртное,
минутная слабость взрослого
может стоить ребенку жизни!**